

**UNNAT BHARAT ABHIYAN:
REPORT (2021-22)**



**उन्नत भारत अभियान
UNNAT BHARAT ABHIYAN**

Submitted by:

Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya, Jalandhar

Awareness Programme on 'Disposal of Hazardous Domestic Waste'



An awareness Programme on 'Disposal of Hazardous Domestic Waste' was organized in collaboration with Municipal Corporation, Jalandhar under the able guidance of Principal, Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen. Ms. Ramanpreet Kaur, Community Facilitator briefed about the theme of the awareness programme and explained about the different types of domestic hazardous waste. Mr. Krishan Sharma, Health Officer, explained that it is very important to segregate the domestic waste into different categories by putting them into dustbins of different colours. He also explained that during the COVID times there is need to have good immunity which can be attained if we keep our surroundings clean by disposing off the waste properly. Mrs. Suman from Municipal Corporation, Jalandhar said that any change in the system can be made with joint efforts of the villagers and Municipal Corporation. Dr. Minakshi Duggal Mehta, Incharge Unnat Bharat Abhiyan, Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya, Jalandhar addressed the villagers and said that the college is working towards the development of villages adopted by it under Unnat Bharat Abhiyan. She further said that Development is the result of joint efforts of many people and before focusing on big changes it is important to understand that every person can contribute towards this by making just a small change and disposing off the domestic waste properly is one of such measures. Ms. Shefali Kashyap, Member, Unnat Bharat Abhiyan Team gave a live demonstration of disposing off the sanitary waste by wrapping it in a waste paper and appealed the villagers to segregate the domestic waste. She said that if it is not possible for them to keep the waste into different colour bins then these can be atleast kept in different cartoons or boxes at home. The students of college also distributed sanitary napkins to the ladies of village. The programme was coordinated by Dr. Anjana Bhatia, Head PG Department of Botany, member UBA team, Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya and was conducted with the kind cooperation of

Mr. Kirandeep Singh Randhawa and Mr. Mandeep Singh from Lamba Pind. Mr. Vidhu Vohra from Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya was also a part of the awareness Programme. Principal, Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen appreciated the efforts of UBA team.

ਐਚ.ਐਮ.ਵੀ. ਦੀ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਘਰੇਲੂ ਵੇਸਟ 'ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਜਲੰਧਰ • ਰਮੇਸ਼ ਭਗਤ
ਹੰਸਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਾ, ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. ਅਜੇ ਸਰੀਨ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਹੇਠ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੈਸੀਲਿਟੇਟਰ ਸੁਸ਼ੀ

ਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਖਤਰਨਾਕ ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਸਪਾਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖ ਕੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਚ. ਐਮ.ਵੀ. ਦੀ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ

ਅਭਿਆਨ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਦੁੱਗਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਲਜ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਿਵਾਲੀ ਕਸ਼ਿਅਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸੈਨੇਟਰੀ ਵੇਸਟ ਨੂੰ ਵੇਸਟ ਕਾਗਜ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟ ਕੇ ਹੀ ਸੁੱਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਰੀ ਨੈਪਕਿਨ ਵੀ ਵੰਡੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਬਾਟਨੀ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਭਾਟੀਆ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੰਬਾ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕਿਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. (ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ) ਅਜੇ ਸਰੀਨ ਨੇ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

Students of HMV Shine in Video Making Competition Organised under Unnat Bharat Abhiyan



Km. Jyot Sifat Kaur and Km. Sonamdeep Kaur of Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya, Jalandhar brought laurels to the college by getting second prize in the regional level Video Making competition organized by NITTTR, in which is the Regional Coordinating Institute (RCI) for Unnat Bharat Abhiyan. The video made by the students will be used for creating awareness among the Rural/Urban population related to vaccination, prevention and protection. The students have qualified for the next round and will be considered for National Level Award. Principal Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen congratulated the students and the team members of Unnat Bharat Abhiyan comprising Dr. Minaskshi Duggal Mehta, Dr. Anjana Bhatia, Mr.Sushil Kumar, Mrs. Urvashi and Mrs. Shefali Kashyap for this achievement.

एच.एम.वी. की छात्राओं ने उन्नत भारत अभियान के तहत वीडियो मेकिंग प्रतियोगिता में जीता पुरस्कार

जालंधर, 7 नवंबर (कुश): हंसराज महिला महाविद्यालय की छात्राओं कु. ज्योतसिफत कौर व कु. सोनमदीप कौर ने उन्नत भारत अभियान के अन्तर्गत एन.आई.टी.टी.आर. चंडीगढ़ द्वारा आयोजित रीजनल स्तर वीडियो मेकिंग प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छात्राओं द्वारा बनाई गई वीडियो को शहरी/ग्रामीण लोगों में वैक्सिनेशन, कोरोना रोकथाम व बचाव

के प्रति जागरूक करने के लिए प्रयोग किया जाएगा। छात्राओं ने अगले राउंड के लिए क्वालीफाई करते हुए नेशनल लेवल अवार्ड प्रतियोगिता में जगह बनाई है। प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन ने छात्राओं को बधाई दी तथा उन्नत भारत टीम सदस्यों डॉ. मीनाक्षी दुग्गल मेहता, डॉ. अंजना भाटिया, सुशील कुमार, उर्वशी, शिफाली कश्यप के प्रयासों की सरहना की।



वीडियो मेकिंग प्रतियोगिता में पुरस्कार जीतने वाली छात्राओं को बधाई देते हुए प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन। (संदीप)

Medicinal Tree Plantation at Gillan Village

Unnat Bharat Abhiyan Team organized Medicinal Tree Plantation at Village Gillan, under the able guidance of Principal Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen. Various medicinal plants like neem, arjun chal, Mango, jamun, ajwain, sugrefree, tulsi, amla and kadi patta were planted by the esteemed Sarpanch of Gillan village, Mrs. Balwinder Kaur along with Mrs. Darshan Kaur, NREGA worker. Principal Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen appreciated the efforts of Unnat Bharat Abhiyan team comprising Dr. Anjana Bhatia, Mr. Sushil Kumar, Mrs. Urvashi, Mrs. Shefali Kashyap and Dr. Minakshi Duggal Mehta and motivated to continue such efforts in future also. Mr. Arvind Chandi (staff member) was also present with the team.



एच.एम.वी. की उन्नत भारत अभियान टीम द्वारा गांव गिल्लां में औषधीय वृक्षारोपण का आयोजन

जालंधर, 2 फरवरी (कुश): हंसराज महिला महाविद्यालय की उन्नत भारत अभियान टीम द्वारा प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन के निर्देशन में गांव गिल्लां में औषधीय वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। इस आयोजन के तहत औषधीय पेड़ जैसे नीम, अर्जुन चल, आम, जामुन, अजवहन, शूगर फ्री, तुलसी, आंवला, कड़ी पत्ता आदि का रोपण गांव की सरपंच बलविंदर कौर तथा नरेगा कार्यकर्ता दर्शन कौर के साथ किया गया। प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन ने उन्नत भारत टीम के प्रयास की सराहना की। इस टीम में डॉ. अंजना भाटिया, उक्वेश मिश्रा, सुशील कुमार, शैफाली कर्यप व डॉ. मीनाक्षी दुग्गल मेहता



औषधीय वृक्षारोपण की शुरुआत करवाने वाली टीम के साथ शामिल प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन तथा औषधीय वृक्षारोपण करते हुए गांव की सरपंच बलविंदर कौर तथा नरेगा कार्यकर्ता दर्शन कौर। (संदीप)

शामिल थे। स्टाफ सदस्य अरविंद चंदी भी टीम के साथ उपस्थित थे।



One Week Workshop on Development of Vocational Skills



One Week Workshop on Development of Vocational Skills was inaugurated by Unnat Bharat Abhiyan Team under the able guidance of Principal, Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen. The workshop is aimed at imparting vocational skills to the participants coming from Gillan village. The participants will be given hands on training of basic stitching and embroidery skills, crochet, painting, handloom weaving and printing. The resource persons of the workshop will be Dr. Rakhi Mehta, Head Department of Design and Mrs. Navneeta, Assistant Professor, Department of Fashion Designing. College Principal Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen congratulated team members comprising Dr. Minakshi Duggal Mehta, Dr. Anjana Bhatia, Ms. Urvashi, Mr. Sushil, and Ms. Shefali Kashyap. She also expressed her gratitude to the village Sarpanch, Mrs. Balwinder Kaur for her active involvement and cooperating with the institute. Dr. Hemant Coordinator UBA- Regional Coordinating Institute, Rural Development Department, National Institute of Technical Teachers Training and Research, Chandigarh also appreciated the efforts of the college and said that such events are meant to involve the villagers by providing training at the grass root level.

MEDIA COVERAGE

वोकेशनल स्किल्स के विकास के लिए एचएमवी की + यूबीए टीम ने आरम्भ की एक सप्ताह की वर्कशाप



वर्कशाप में गिल्लां गांव की महिलाओं को वोकेशनल स्किल्स प्रदान करते हुए प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन व स्टाफ। (संदीप)

जालंधर, 30 मार्च (कुश): हंसराज महिला महाविद्यालय की उन्नत भारत अभियान टीम द्वारा प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय सरीन के निर्देशन में वोकेशनल स्किल्स के विकास के लिए एक सप्ताह की वर्कशाप का शुभारंभ किया गया। वर्कशाप का मुख्य उद्देश्य गिल्लां गांव की महिलाओं को वोकेशनल स्किल्स प्रदान करना है। प्रतिभागियों को बेसिक सिलाई व कढ़ाई की कला, क्रोशिया, पेंटिंग, हैंडलूम वीविंग तथा प्रिंटिंग की कला सिखाई जाएगी। वर्कशाप के रिसोर्सपर्सन डॉ. राखी मेहता, विभागाध्यक्षा डिजाइन विभाग तथा नवनीता फैशन डिजाइनिंग विभाग से उपस्थित थे। प्राचार्या प्रो. डॉ. अजय

सरीन ने टीम सदस्यों डॉ. मीनाक्षी दुग्गल मेहता, डॉ. अंजना भाटिया, उर्वशी मिश्रा, सुशील कुमार और शैफाली कश्यप को बधाई दी। उन्होंने गांव की सरपंच बलविंदर कौर को भी धन्यवाद दिया जिन्होंने इस वर्कशाप की सफलता में अपना योगदान दिया। रीजनल कोआर्डिनेटिंग इंस्टीच्यूट, रूरल डिवैलपमेंट विभाग, नेशनल इंस्टीच्यूट ऑफ टैक्निकल टीचर्स ट्रेनिंग एंड रिसर्च, चंडीगढ़ के यूबीए कोआर्डिनेटर डॉ. हेमंत ने भी कालेज के प्रयासों की सराहना की तथा कहा कि इस प्रकार के प्रोग्राम आयोजित करना, जिसमें गांव वासियों को भी शामिल किया जाए, वास्तव में सराहनीय प्रयास है।



ਐਚ.ਐਮ.ਵੀ. ਦੀ ਯੂਥੀਏ ਟੀਮ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ



ਜਲੰਧਰ-ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਲੋਹਿਲ

ਹੋਸਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਾ ਦੀ ਉੱਨਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. (ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ) ਅਜੇ ਸਰੀਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੇਠ ਵੈਕੇਸ਼ਨਲ ਸਕਿਲਸ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਕਿੱਲਾ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕੇਸ਼ਨਲ ਸਕਿਲਸ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਸਿਕ ਸਿਲਾਈ, ਕਚਾਈ ਦੀ ਕਲਾ, ਕਰੋਸ਼ੀਆ, ਪੇਂਟਿੰਗ, ਹੌਡਲੂਮ ਵੀਵਿੰਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਦੀ ਕਲਾ ਸਿਖਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨ ਡਾ. ਰਾਖੀ ਮਹਿਤਾ, ਵਿਭਾਗ ਪ੍ਰਮੁਖੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਵਨੀਤਾ ਫੇਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. (ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ) ਅਜੇ ਸਰੀਨ ਨੇ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਡਾ. ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਦੁੱਗਲ ਮਹਿਤਾ, ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਭਾਟੀਆ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਉਰਵਸ਼ੀ ਮਿਸ਼ਰਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ਿਵਾਲੀ ਕਸ਼ਿਅਪ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸਰਪੰਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਰੀਜਨਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਿੰਗ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ, ਰੂਰਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਵਿਭਾਗ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਆਫ ਟੈਕਨੀਕਲ ਟੀਚਰਜ਼ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਐਂਡ ਰਿਸਰਚ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਯੂਥੀਏ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਹੇਮੰਤ ਨੇ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਯਤਨ ਹੈ।

One Week Workshop on Development of Vocational Skills by Unnat Bharat Abhiyan Team of HMV

Jalandhar-Seerat Gautam
One Week Workshop on Development of Vocational Skills was inaugurated by Unnat Bharat Abhiyan Team of Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya, Jalandhar under the able guidance of Principal, Prof. Dr. (Mrs.) Ajay Sareen. The workshop is aimed at imparting vocational skills to the participants coming from Gillan village. The participants will be given hands on training of basic stitching and embroidery skills, crochet, painting, handloom weaving and printing. The Resource Persons of the workshop will be Dr. Rakhi Mehta, Head Department of Design and Mrs.



Navneeta from Department of Dr. (Mrs.) Ajay Sareen congratulated team members comprising Dr. Fashion Designing, Principal Prof.

Minakshi Duggal Mehta, Dr. Anjana Bhatia, Mrs. Urvashi Mishra, Mr. Sushil Kumar and Mrs. Shefali Kashyap. She also expressed her gratitude to the Village Sarpanch, Mrs. Balwinder Kaur for her active involvement and cooperating with the institute. Dr. Hemant Coordinator UBA- Regional Coordinating Institute, Rural Development Department, National Institute of Technical Teachers Training and Research, Chandigarh also appreciated the efforts of the college and said that such events are meant to involve the villagers by providing training at the grass root level.