



RAJA BAHADUR VENKATA RAMA REDDY WOMEN'S COLLEGE

**(AUTONOMOUS) & Affiliated to Osmania University
Reaccredited by NAAC with 'B⁺⁺' Grade**

Narayanaguda, Hyderabad. TS - 500027



**REPORT ON ACTIVITIES ORGANIZED IN ADAPTED
VILLAGES**

SUBMITTED BY

DR.P. JHANSI LAKSHMI

UBA COORDINATOR

ASSISTANT PROFESSOR, DEPARTMENT OF CHEMISTRY

R.B.V.R.R WOMEN'S COLLEGE

NARAYANGUDA, HYDERABAD-500027.

The following activities were carried out in the 5 adopted villages

Village Surveys & Household Surveys were carried out in the Villages by R.B.V.R.R Women's College Students.





Dhanavath
mulu Nayak
Google

Peddathanda, Telangana, India
1-77, Peddathanda, Telangana 508116, India
Lat 17.597542°
Long 78.838988°
10/08/22 10:33 AM



Veerareddi Pally
Google

Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+7R3, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.712873°
Long 78.829084°
10/08/22 12:06 PM



Dhanavath
mulu Nayak
Google

M.Turkapally, Telangana, India
HRWQ+W99, M.Turkapally, Telangana 508116,
India
Lat 17.597577°
Long 78.838673°
10/08/22 11:21 AM



Bhognipur - Bhognipur Rd
Google

Palle Pahad, Telangana, India
HRWQ+RPQ, Palle Pahad, Telangana 508116, India
Lat 17.597329°
Long 78.839357°
10/08/22 11:36 AM



Palle Pahad

Google

Palle Pahad, Telangana, India
Unnamed Road, Palle Pahad, Telangana 508116, India
Lat 17.592373°
Long 78.83248°
10/08/22 01:03 PM



Google

Nalgonda, Telangana, India
Unnamed Road, Telangana 508115, India
Long 78.863751°
Lat 17.617557°
10/8/2022 01:12 PM



null
10/08/22 01:22 PM

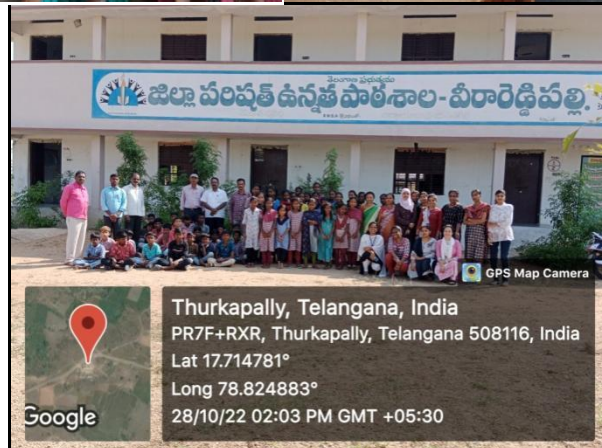


Google

Palle Pahad, Telangana, India
HRPQ+HVV, Palle Pahad, Telangana 508116,
India
Lat 17.586498°
Long 78.838087°
10/08/22 11:00 AM



The Department of Biotechnology held an outreach activity on Friday 28/10/2022 at Zilla Parishad Primary & High School Veera Reddy Palle Thurkapally, Telangana, India. The activity aimed at creating awareness about Food Adulteration of eatables of daily life amongst the students. The Department of Biotechnology has given an informative talk on the above mentioned topic under the guidance of HOD of Biotechnology. The activity has been accompanied by Faculty members and students of Biotechnology Department, about 60 students and Staff of the School were benefitted by active participation in interactive as well as practical sessions which were highlight of the program.



Lecture Session & Student Interaction



Distribution of Booklet on Organic Manure preparation and Food Adulteration detection methods.

Outcome: Students and Staff of the School have learned how to identify adulteration present in the food items through simple practical sessions and gained knowledge on how Adulteration is a very serious problem posing serious health risks to many in India. In every product there is adulteration. Starting from our daily groceries, it moves on to our life saving medicines. Adulterated food is dangerous because it may be toxic and can affect health and it could deprive nutrients essential for proper growth and development of a human being.

Through the activity involving food adulteration, students were made aware of the possible adulterants used in the day-to-day ingredients and foods that we use and the ways which it can be identified. They were enlightened with the knowledge of the ill effected of eating the foods prepared from adulterated ingredients on the health in long run. Even the students made aware of the procedures to identify some simple adulterants at home.

కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా



యాదాద్రి జిల్లా, అక్టోబర్ 28 (ప్రజా జ్యోతి): కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా అనే విషయంపై ప్రయోగాత్మకంగా సుమారుగా రెండు గంటల కార్యక్రమాన్ని తుర్కపల్లి మండలం వీరారెడ్డిపల్లి గ్రామంలోని జెడ్పిహెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో విద్యార్థులకు శుక్రవారం రెడ్డి కాలేజీ నారాయణగూడ హైదరాబాద్ హెడ్ ఆఫ్ ద డిపార్ట్మెంట్ డాక్టర్ నందా దేవి ఆధ్వర్యంలో వారి విద్యార్థులతో ఇట్టి విషయంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థులు ఆసక్తిగా విన్నా అనంతరం వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జక్కుల శ్రీవాణి వెంకటేశ్ యాదవ్, ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు కే. గీత ,ఎస్ కృష్ణ ప్రసాద్, ఎం నరేష్ రెడ్డి ,ఎస్.కె బికం సాహెబ్, జి బాలరాజు, పి వెంకటేశ్, విద్యార్థిని ,విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నంబల ఆధ్వర్యంలో అందించారు

కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా?



తుర్కపల్లి, అక్టోబర్ 28(నిజం న్యూస్) :కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా అనే విషయంపై ప్రయోగాత్మకంగా సుమారుగా రెండు గంటల కార్యక్రమాన్ని తుర్కపల్లి మండలం వీరారెడ్డిపల్లి గ్రామంలోని జెడ్పిహెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో విద్యార్థులకు శుక్రవారం రెడ్డి కాలేజీ నారాయణగూడ హైదరాబాద్ హెడ్ ఆఫ్ ద డిపార్ట్మెంట్ డాక్టర్ నందా దేవి ఆధ్వర్యంలో వారి విద్యార్థులతో ఇట్టి విషయంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థులు ఆసక్తిగా విన్నా అనంతరం వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జక్కుల శ్రీవాణి వెంకటేశ్ యాదవ్, ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు కే. గీత ,ఎస్ కృష్ణ ప్రసాద్, ఎం నరేష్ రెడ్డి ,ఎస్.కె బికం సాహెబ్, జి బాలరాజు, పి వెంకటేశ్, విద్యార్థిని ,విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



Need Reporters contact us:+91984851888-<https://epaper.nizamnews.in/dip>

కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా?

తుర్కపల్లి, అక్టోబర్ 28



కల్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం ఎలా అనే విషయంపై ప్రయోగాత్మకంగా సుమారుగా రెండు గంటల కార్యక్రమాన్ని తుర్కపల్లి మండలం వీరారెడ్డిపల్లి గ్రామంలోని జెడ్పిహెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో విద్యార్థులకు శుక్రవారం రెడ్డి కాలేజీ నారాయణగూడ హైదరాబాద్ హెడ్ ఆఫ్ ద డిపార్ట్మెంట్ డాక్టర్ నందా దేవి ఆధ్వర్యంలో వారి విద్యార్థులతో ఇట్టి విషయంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థులు ఆసక్తిగా విన్నా అనంతరం వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జక్కుల శ్రీవాణి వెంకటేశ్ యాదవ్, ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు కే. గీత ,ఎస్ కృష్ణ ప్రసాద్, ఎం నరేష్ రెడ్డి ,ఎస్.కె బికం సాహెబ్, జి బాలరాజు, పి వెంకటేశ్, విద్యార్థిని ,విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

The department of Botany and Food & Nutrition along with 14 students of B.Sc (FNZC III and II Year) went to Kondapur village adopted by the college to perform a community extension activity on healthy eating practices for residents of the village. Students interacted with the residents of village to raise awareness on the importance of balanced diet, importance of various nutrients and micronutrient deficiency disorders. They highlighted and presented the importance

of diets for menopausal women and how much to eat from the different food groups while staying within their commended calorie allowance.

Objectives:

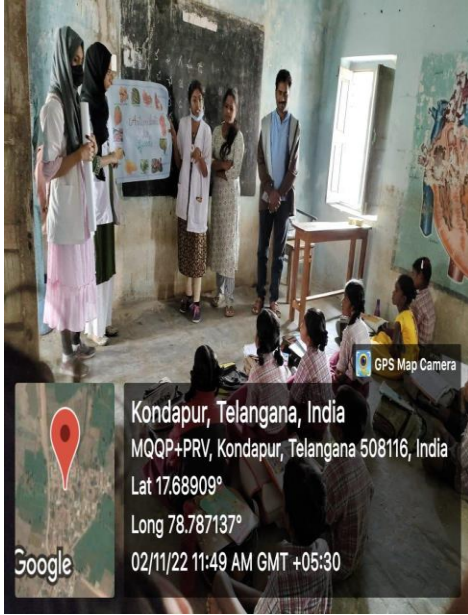
- This nutrition program aims to help School going children to adopt healthy habits, learn life skills and shape positive perspectives that will facilitate their development into productive members of their communities
- To impart knowledge about nutrition & its importance to the students. The endeavor is to provide nutrition education to students
- To educate the children about the importance of nutrition and ensure that they follow it regularly.
- The program also highlighted the importance of regular physical activity and diets for menopausal women .

Outcome:

- School students will be able to learn the importance of a balanced diet, which enhances physical and mental health.
- Village people have corrected their faulty dietary habits through the counseling given by the students of B.Sc Food & Nutrition.

No of Faculty Participants : 2 No. of Student Participants : 14

Name of the Faculty participants : Rumila Sitaram Kumar & A.Usha Sree, Assistant professor of Food & Nutrition, Department of Botany and Food & Nutrition, R.B.V.R.R.Women's College





R.B.V.R.R Women's College, Department of Botany and Food and Nutrition has conducted a community activity in the place of Kondapur village, a number of 12

students of B.Sc BZC final year students along with one Faculty have actively participated and conducted the activities like demonstration of Bio Enzymes preparation using orange peels and Banana peels and explained the benefits of using bioenzymes in day to day life. Citrus bio enzymes was demonstrated to the home makers to go for non toxic living in their house hold for cleansing purposes and students explained neem bioenzyme preparation for farmers use it as an insecticide and pesticide in their fields instead of using chemical based material. Students also brought awareness among the village people on waste management of converting household solid waste like kitchen waste into organic manure by setting organic composting bins and explained about the benefits of using organic manure. They also explained about vermicomposting of converting kitchen waste and the field waste into vermicompost by using earth worms and benefits of vermicompost in the fields. Students also distributed the organic manure and vermicompost which was prepared in R.B.V.R.R Women's college garden to the farmers of the village. Students also conducted activity to the Government school students about the home remedies using medicinal plants.

No of Faculty Participants : 1 No. of Student Participants : 12

Name of the Faculty: Dr.P.Manjula, Assistant professor of Botany, R.B.V.R.R.Women's College

Outcome: Village people can able to prepare Bioenzymes using orange peels, banana peels, neem leaf etc.,and also they can able to prepare organic compost and vermicompost by using household solid waste.





Report of the Activity 1:“Importance of nutri cereals - powerhouse of nutrients”

R.B.V.R.R Women’s College, Department of Botany and Food and Nutrition has conducted a community outreach activity in the place of Veerareddipally village, a number of 14 students of B.Sc FNZC final and second year students along with two faculty have actively participated and explained the preparation of various nutritious recipes from millets. Students also brought awareness among the residents of the villages on the health benefits on nutri cereals such as reduction in blood sugar level (diabetes), blood pressure regulation, thyroid, cardiovascular and celiac diseases. Students highlighted that the prevalence of noncommunicable diseases was mainly because of an overwhelming shift in food habits from traditional to modern foods that usually consists of high fat, refined cereals and lack in vitamins and minerals. Students also distributed the millets to the residents of the village and explained that the daily consumption of millets can significantly reduce incidences of non-communicable diseases.

Objectives:

- Promoting appropriate diets and healthy lifestyles in order to combat non-communicable diseases
- Preventing and controlling micronutrient deficiencies
- Preventing and controlling specific micronutrient deficiencies by promoting appropriate diets(including nutri cereals) and healthy lifestyles

Report of the Activity 2: “Importance of balanced diet for school going students”

R.B.V.R.R Women’s College, Department of Botany and Food and Nutrition has conducted a community activity in the place of Veerareddipally village, a number of 14 students of B.Sc FNZC final and Second year students along with two faculty have actively participated and demonstrated the importance of good nutrition and healthful foods for school students. They explained the good nutrition practices such as the role of daily balanced diet, either through packed healthy snacks and lunches or through a healthy meal plan and advice on how many servings of the food groups they need to consume everyday depending upon your age, gender, body size and physical activity levels. Students highlighted the importance of macro and micro nutrients in day to day life.

Objectives :

- To promote health and well being by choosing healthy foods such as healthy snacking for power learning.
- Promoting good dietary practices
- Promoting adequate nutrition for School going children

No of Faculty Participants : 2 No. of Student Participants : 14

Name of the Faculty participants : Rumila Sitaram Kumar & A.Usha Sree, Assistant professor of Food & Nutrition, Department of Botany and Food & Nutrition, R.B.V.R.R.Women’s College

Outcome:

- This Outreach program serves communities by offering education in community nutrition, healthy lifestyle and to prepare delicious, low-cost, healthy meals.
- Village people have corrected their faulty dietary habits through the counseling given by the students of B.Sc Food & Nutrition.
- School students will be able to learn the importance of a balanced diet, which enhances physical and mental health.

Enclosures: Photographs



GPS Map Camera



Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713689°
Long 78.829428°
02/11/22 01:02 PM GMT +05:30

Google

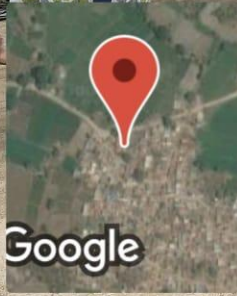


GPS Map Camera



Thurkapally, Telangana, India
PR7F+RXR, Thurkapally, Telangana 508116, India
Lat 17.714536°
Long 78.824918°
02/11/22 01:54 PM GMT +05:30

Google



Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.71365°
Long 78.829431°
02/11/22 12:56 PM GMT +05:30



Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713676°
Long 78.829425°
02/11/22 01:01 PM GMT +05:30



Google

GPS Map Camera

Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713509°
Long 78.82942°
02/11/22 12:59 PM GMT +05:30



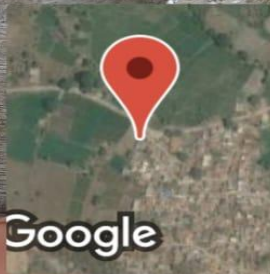
Google

GPS Map Camera

Veerareddi Pally, Telangana, India
Thurkapally, Yadadri, PR7H+GM6, Veerareddi Pally,
Telangana 508116, India
Lat 17.713802°
Long 78.828875°
02/11/22 12:43 PM GMT +05:30



GPS Map Camera

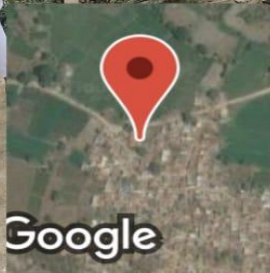


Google

Veerareddi Pally, Telangana, India
Thurkapally, Yadadri, PR7H+GM6, Veerareddi Pally,
Telangana 508116, India
Lat 17.713757°
Long 78.828852°
02/11/22 12:45 PM GMT +05:30



GPS Map Camera

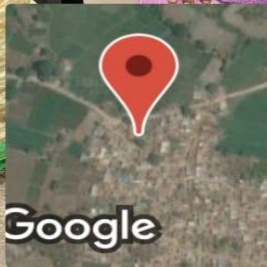


Google

Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713656°
Long 78.82944°
02/11/22 12:53 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Google

Veerareddi Pally, Telangana, India

PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India

Lat 17.71361°

Long 78.829446°

02/11/22 12:54 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Google

Veerareddi Pally, Telangana, India

PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India

Lat 17.71366°

Long 78.829429°

02/11/22 12:56 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Google

Veerareddi Pally, Telangana, India

PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India

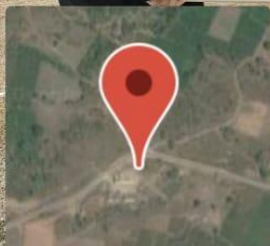
Lat 17.713505°

Long 78.829424°

02/11/22 01:17 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Google

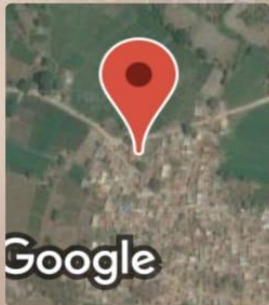
Thurkapally, Telangana, India

PR7F+RXR, Thurkapally, Telangana 508116, India

Lat 17.71482°

Long 78.825072°

02/11/22 01:19 PM GMT +05:30



Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713662°
Long 78.829428°
02/11/22 12:56 PM GMT +05:30



Veerareddi Pally, Telangana, India
PR7H+GM6, Veerareddi Pally, Telangana 508116, India
Lat 17.713595°
Long 78.8294°
02/11/22 12:55 PM GMT +05:30

Rural Women Empowerment- Institute responsibility



Institutional preparedness to achieve SDG's Through Rural Engagement



Institutional preparedness to achieve SDG's Through Rural Engagement

కర్తీ ఆహార పదార్థాలపై అవగాహన కల్పించిన విద్యార్థులు

తుర్రుకర్తి, ఏప్రిల్ 01 (నిజాం న్యూస్) ఆర్.టి.వి.ఆర్.ఆర్. మహిళా కార్యకర్తలలో ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు స్పెషల్ బ్యాంపు కార్యక్రమం లో భాగంగా మండలంలోని రుస్తూ పురం గ్రామాన్ని సందర్శించి, ఆ గ్రామ ప్రజలకు విద్యార్థులకు తినే ఆహారంలో కర్తీ ఆహార పదార్థాలపై అవగాహన కల్పించిన కర్తీ విద్యార్థులు కర్తీ పదార్థాలను గుర్తించడం పై పోస్టర్లు అవగాహన కల్పించడానికి ప్రయోగాత్మకంగా వివరించారు. ఇందులో భాగంగా పోలాల్లో ఆకుపచ్చటి కూరగాయలు, వెల్లెన రంగులో తిండి పండ్లు మసాలా దినుసులలో కారం పసుపుల లో కర్తీని గుర్తించడం పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంల సేవారాం ఎం ఎస్ ఎస్ ఓ యూనిట్, సర్పంచ్ వంకరి లావణ్య, ఎంపీటీసీ మోహన్ బాబు నాయక్, స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



Rusta Puram, Telangana, India
HRMQ+4G2, Rusta Puram, Telangana
508116, India
03/04/22 10:34 AM

Visit to Anganwadi Schools in Adopted Villages - Distribution of Nutrient Laddus prepared by Nutrition students



Rusta Puram, Telangana, India
HRMQ+4G2, Rusta Puram, Telangana
508116, India
03/04/22 10:32 AM



Medical Camp - BMI , Blood test for villagers

37. Sunita (20)	146cm	48.9	23.2	Normal	SBS
38. Gangabhai (6)	170cm	75.6	2.7	obese	SBS
39. Anuska (40)	180cm	58.2	18.1	Normal	SBS
40. Shekha (38)	150cm	60.3	26.9	Normal	SBS
41. Sangetha (40)	120cm	70.4	48.8	Normal	SBS
42. Shekha (40)	180cm	59.1	18.2	Underweight	SBS
43. Parvati (20)	173cm	55.5	18.5	obese	SBS
44. Anika (7)	117cm	22.2	23.6	obese	SBS
45. Neeraj (5)	115cm	22.1	16.7	Normal	SBS
46. Parvati (10)	126cm	35.2	22.2	Underweight	SBS
47. Navani (6)	106cm	16.3	14.5	Normal	Normal

BMI	WEIGHT STATUS
Below 18.5	Underweight -13
18.5 - 24.9	Healthy -24
25.0 - 29.9	Overweight -10

Visit to Women Self Help Groups in Rural Villages

Palle Pahad, Telangana, India
 Marripadu, Palle Pahad x road, M.Thurkapalle mdl, Yadadri
 Bhongir Dist, Palle Pahad, Telangana 508116, India
 Lat 17.606076°
 Long 78.838198°
 22/03/22 11:11 AM

Yadadri Bhuvanagiri, TG, India
 NH 161AA, M Turkapalle, Yadadri
 Lat 17.605882, Long 78.838174
 03/22/2022 11:15 AM

Palle Pahad, Telangana, India
 Marripadu, Palle Pahad x road, M.Thurkapalle mdl, Yadadri
 Bhongir Dist, Palle Pahad, Telangana 508116, India
 Lat 17.606079°

